

**LISTA DE MENIU LUNI**

DATA 01.12.2025

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML, UNT 2/2 BUC, GEM 2/1 BUC, SALAM 70/100GR , PAINE 400GR

**PRANZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr  
DESERT

**CINA** : TOCHITURA DE PUI CU PASTE 150/200 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 , UNT 2 /2 BUC , GEM 2/2 BUC , PARIZER 70/100 GR , PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
CARTOFI PIURE CU PULPE DE PUI 250/100 gr  
DESERT

**CINA** : TOCHITURA DE PUI PASTE 150/200gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML, BRANZA TOPITA 2/2 BUC, SALAM 70/100 GR, PAINE NEAGRA 500 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr  
DESERT

**CINA** : TOCHITURA DE PUI CU PASTE 150/200gr

**Intocmit ,**  
Itul Cornelia



**Avizat medic de garda ,**



**Verificat Asistent Igiena ,**



**LISTA DE MENIU MARTI**

DATA 02.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 70 /100 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

**CINA** : PASTE CARBONARA 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 70/ 100 gr , PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI LA CUPTOR 250/ 80 gr

DESERT

**CINA** : PASTE CARBONARA 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 70/100 gr , PAINE NEAGRA 500 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE CARTOFI 400 ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

**CINA** : PASTE CARBONARA 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the on-call doctor.

Verificat Asistent Igiena ,

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the hygiene assistant.

S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU MIERCURI**

DATA 03.12.2025

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI CABANOS 240/80 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : OMLETA LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR 80/ 200 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc  
PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE VARZA 400 ml  
MAZARE BOB SOTE CU POLONEZ 240/100 gr  
DESERT

**CINA** : OMLETA LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR 80/200 gr ,

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120  
gr) , PAINE NEAGRA 500 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE VARZA 400ml  
MAZARE BOB SOTE CU CARNATI CABANOS 250/80 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : OMLETA LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR 80/200 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

**S.C. SIGISMUND COM S.R.L.**

**LISTA DE MENIU JOI**

DATA 04.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BRANZA TELEMEEA 50gr ,SALAM 70/100 gr ,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , TELEMEEA DULCE 50 gr , PARIZER 70/100 gr ,  
PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN** :CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , TELEMEEA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE  
NEAGRA 500 GR

**PRÂNZ** : SUPA CU TAITEI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**Intocmit ,  
Itul Cornelia**

**Avizat medic de garda ,**

**Verificat Asistent Igiena ,**



**LISTA DE MENIU VINERI**

DATA 05.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , BR TOPITA 2 buc/ 2 buc , GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC LA TAVA 240/70gr

DESERT  
**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 GR

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , BR TOPITA 2/2 buc , GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE  
400 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE LEGUME 400ml  
PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC LA TAVA 240/70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 / 2 buc , BR TOPITA 2 / 2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE  
NEAGRA 500 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC LA TAVA 240/ 70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

A blue ink signature of the on-call doctor.

Verificat Asistent Igiena ,

A blue ink signature of the hygiene assistant.

S.C. SIGISMUND COM S.R.L.

**LISTA DE MENIU SAMBATA**

DATA 06.12. 2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

**PRANZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
PULPA DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI TARANESTI 80/ 240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : MAMALIGA CU BRANZA 300 gr,IAURT 150gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr  
PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE VARZA 400 ml  
PULPA DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr  
DESERT

**CINA** : MAMALIGA CU BRANZA 300, IAURT 150 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr , PAINE NEAGRA 500 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
PULPA DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr  
DESERT

**CINA** : MAMALIGA CU BRANZA 300gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the on-call doctor.

Verificat Asistent Igiena ,

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the hygiene assistant.

**LISTA DE MENIU DUMINICA**

DATA 07.12.2025

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

GR MIC DEJUN : CEAI 250 ML, OU , BR TOPITA 2/ 2 BUC ,SUNCA DE PUI 70/100gr , PAINE 400

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml  
CHIFTELE DE PUI CU IAHNIE DE FASOLE 80/250 gr  
SALATA  
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 70/70 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu**

400 GR MIC DEJUN : CEAI 250 ml ,OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA DE PUI 70/100 gr , PAINE

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml  
CHIFTELE DE PUI CU PIURE DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 80/200/50 gr  
SALATA  
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 70 /70 gr , BISCUITI 1/2 buc ,IAURT 150

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu**

NEAGRA 5  
00 GR MIC DEJUN : CEAI 250 gr , OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA PUI 70/100 gr , PAINE

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml  
CHIFTELE DE PUI CU PIURE DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 80/200 /50gr  
SALATA  
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 70 /70 gr , NAPOLITANA DIETETICA 1 buc , IAURT 150 ml

Intocmit

Itul Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

